

## QUALIFICAZIONE CAMP. REGIONALE 2014-15 (ex Coppa Olimpica)

La partecipazione è aperta a tutte le categorie da ragazzi a senior; gli atleti appartenenti alla Cat. E/A potranno partecipare soltanto se in possesso dei tempi limite forniti dalla Federazione Nazionale e riassunti nella tabella sottostante. Non possono partecipare società di fuori regione.

### ESORDIENTI "A"

	MASCHI	FEMMINE
100 st. libero	1.02.00	1.06.50
200 st. libero	2.15.00	2.23.00
400 st. libero	4.44.00	5.00.00
800 st. libero	-----	10.15.00
1500 st. libero	18.30.00	-----
100 dorso	1.11.00	1.16.50
200 dorso	2.32.00	2.43.00
100 rana	1.18.00	1.24.00
200 rana	2.50.00	3.00.00
100 farfalla	1.09.00	1.14.00
200 farfalla	2.32.00	2.41.00
200 misti	2.32.00	2.42.00
400 misti	5.23.00	5.42.00

**Salvo modifiche della FIN nel corso della stagione**

La C.O. sarà divisa in **2 Manifestazioni** ciascuna si svolgerà in **2 giornate** (mattina/pomeriggio)

### PROGRAMMA

- **23/11 1^MANIF - Mattino inizio gare 9.30- Pomeriggio i.g. 15.30 Bastia Umbra**
- **30/11 1^MANIF - Mattino inizio gare 9.30 -Pomeriggio i.g. 15.30 Pisc.della Stadio (TR)**
  
- **11/01 2^MANIF - Mattino inizio gare 9.30 -Pomeriggio i.g. 15.30 Pisc. Pellini**
- **18/01 2^MANIF- Mattino inizio gare 9.30 -Pomeriggio i.g. 15.30 Pisc. Dello Stadio (TR)**

**(23/11/2014) - (1/01/2015)      (30/11/2014) - (18/01/2015)**

(mattina)	(pomeriggio)	(mattina)	(pomeriggio)
200 sl femm.	200 do femm.	50 do maschi.	100 fa femm.
100 ra maschi	100 do maschi	100 do femm.	200 fa maschi
50 do femm.	50 fa femm.	50 sl maschi	200 ra femm.
50 fa maschi	50 ra maschi	50 sl femm.	200 do maschi
50 ra femm.	100 ra femm.	200 ra maschi	100 sl femm.
400 mi maschi	100 fa maschi	200 fa femm.	100 sl maschi
200 mi femm.	400 sl femm.	200 mi maschi	400 mi femm.
200 sl maschi	400 sl maschi	800 sl femm.	1500 sl maschi

## PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare a **4 gare per MANIFESTAZIONE** ma **non più di 2 per turno gare**

Gli atleti appartenenti alla **Cat. Ragazzi** non potranno prendere parte alle gare dei 50 Dorso, 50 Rana 50 farfalla salvo se in possesso del tempo limite fissato dalla Federazione Nazionale. In attesa si prenderanno in considerazione i tempi limite della stagione 2012-13 (vedi tabella allegata).

La lista di partenza sarà stilata in base ai tempi di iscrizione senza tener conto delle categorie.

Per tutte le prove della manifestazione è ammessa una sola partenza.

I tempi per la prima manifestazione dovranno essere stati conseguiti nella stagione 2012/13, oppure in eventuali meeting ufficiali della stagione in corso purché inseriti nel DataBase della FIN.

### Tempi Limite Ragazzi

MASCHI		FEMMINE
00'29,30	<b>50 dorso</b>	00'33,30
00'32,20	<b>50 rana</b>	00'36,80
00'27,20	<b>50farfalla</b>	00'31,30

**Salvo modifiche della FIN nel corso della stagione**

**RISCALDAMENTO:** per la manifestazione che si svolge nella provincia di **Perugia**, il

**1°Turno la mattina (dalle 8.15- alle 8.45):** Azzurra, CNAT'99, Accademia, Lib RN  
Swim Project

**2° turno la mattina (dalle 8.50 alle 9.20):** CLT, Umbria N, Il Delfino, Team Orte, Drago N.

**1°Turno Il pomeriggio (dalle 14.15 alle 14.45):** CLT, Umbria N, Il Delfino, Team Orte,  
Drago

**2°Turno Il pomeriggio (dalle 14.50 alle 15.20):** Azzurra, CNAT'99, Accademia, Lib RN ,  
Swim Project

**RISCALDAMENTO:** per la manifestazione che si svolge nella provincia di **Terni**

**1°Turno la mattina (dalle 8.15- alle 8.45):** CLT, Umbria N, Il Delfino, Team Orte, Drago N.

**2° turno la mattina (dalle 8.50 alle 9.20):** Azzurra, CNAT'99, Accademia, Lib RN  
Swim Project

**1°Turno Il pomeriggio (dalle 14.15 alle 14.45):** Azzurra, CNAT'99, Accademia, Lib RN ,  
Swim Project

**2°Turno Il pomeriggio (dalle 14.50 alle 15.20):**CLT, Umbria N, Il Delfino, Team Orte, Drago